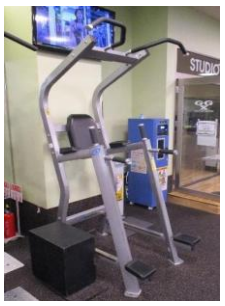
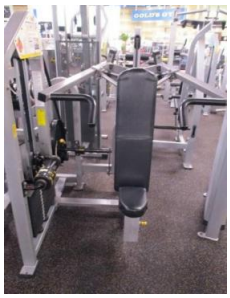
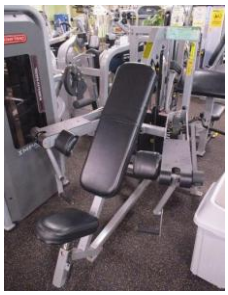
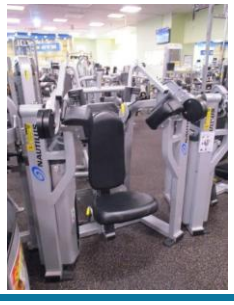
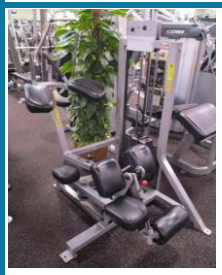
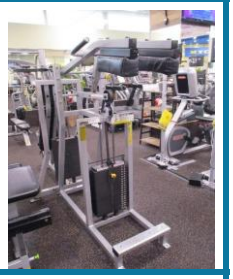
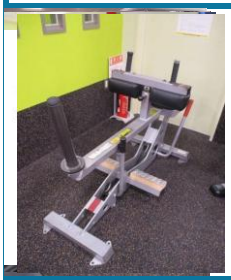
胸のトレーニングマシン一覧

ベンチプレス（3台）	インクラインプレス	デクラインプレス	ノーチラス チェストプレス	ストライブ インクラインプレス
				
ハンマーストレングス チェストプレス	ハンマーストレングス インクラインチェストプレス	CYBEX チェストプレス	女性用　ストライブ チェストプレス	TECA チェストプレス
				
CYBEX フライ＆リアデルト	ストライブ フライ＆リアデルト	FLEX ペクトラルフライ	レッグレイズ ディップス	アシストチンニング ディップス
				
ストライブ ディップス				
				

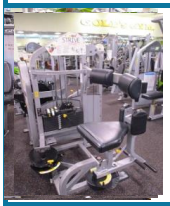
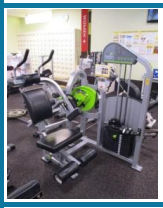
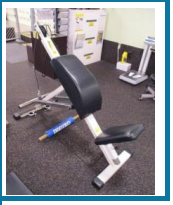
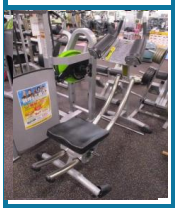
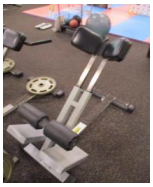
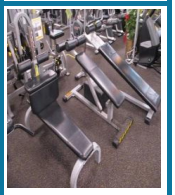
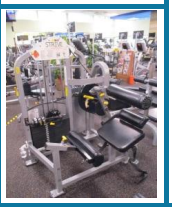
肩・腕のトレーニングマシン一覧

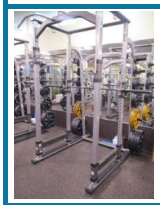
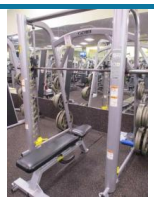
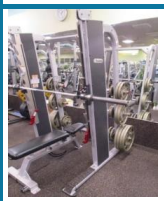
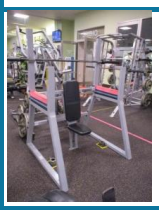
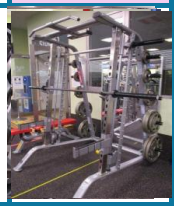
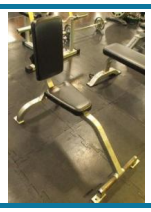
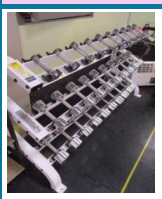
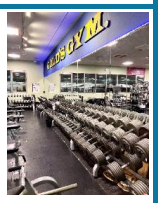
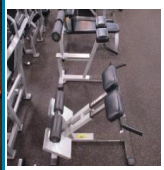
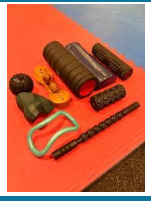
ストライブ ショルダープレス	CYBEX ショルダープレス	ハンマーストレングス ショルダープレス	女性用ストライブ ショルダープレス	
				
TECA デルトイド	プライム サイドレイズ	CYBEX フライ＆リアデルト	ストライブ フライ＆リアデルト	FLEX ペクトラルフライ
				
プリチャーカール	ストライブ アームカール	ノーチラス アームカール	FLEX バイソレーター	
				
スタートラック トライセップス エクステンション	ノーチラス トライセップス エクステンション			
				

下半身のトレーニングマシン一覧

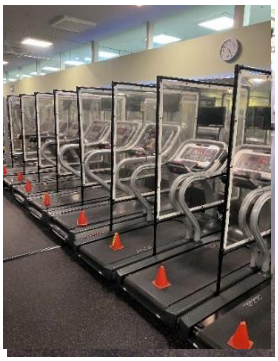
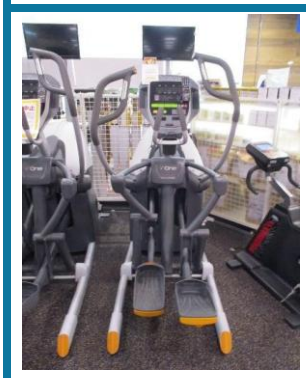
45度レッグプレス	スクワットプレス	ハックスクワット	レバレッジ スクワット＆カーフ	ノーチラス レッグプレス
				
CYBEX レッグプレス	プライム レッグエクステンション	CYBEX レッグエクステンション	ストライブ プローンレッグカール	CYBEX プローンレッグカール
				
ストライブ シーテッドレッグカール	スタートラック シーテッドレッグカール	ノーチラス シーテッドレッグカール	FLEX　スタンディング ワンレッグカール	スタンディング カーフレイズ
				
シーテッドカーフレイズ	ノーチラス アダクターアブダクター	CYBEX アダクターアブダクター	タフスタッフ マルチヒップ	ブーティビルダー
				
女性用 ストライブ レッグEX	女性用ストライブ プローンレッグカール			
				

腹筋・その他
トレーニングマシン一覧

ストライブ ロータリートルソー	ノーチラス アブドミナルマシン	プライム アブクランチ	アブベンチ
			
アブコースター	オブリフレクサー	シットアップ(3台)	
			
タフスタッフ 4WAYネックマシン	ストライブ ロウアーバック		
			

パワーラック (3台)	スミスマシン	スーパー スミスマシン	ミリタリープレス	女性専用 スミス/ハーフゲージ
				
フラットベンチ(2台)	アジャストベンチ(6台)	ユーティリティーベンチ	女性専用 ダンベル(1～10kg)	ダンベル　1kg～90kg
				
ケトルベル	バックエクステンション (水平＆45度)	タフスタッフ デュアルケーブル	ノーチラス デュアルアジャスタブル プーリーケーブル	
				
サンドバック (グローブレンタル有)	コンディショニング	ハイパーボルト		
				

有酸素マシン一覧

トレッドミル（10台）	インクラインドトレーナー（3台）	パワーマックス	ステップマシン
			
XT-ONE（2台）	ラテラルエックス（1台）	クロストレーナー（1台）	アップライトバイク（1台）
			
リカンベントバイク（3台）	CENTER 自走式トレッドミル（1台）		
			