イベント日程表(以下の日時と前後15分間はアジリティエリアが貸切となります。)

日時			イベント名	担当者
11月7日	土	10:00~16:00	ポージングセミナー	宮城　杏奈
11月14日	土	11:15~14:30	ポージングセミナー	中村　藍
11月21日	土	12:45~13:45	ポージングセミナー	坂本　陽斗
11月22日	日	10:00~15:45	ポージングセミナー	加藤　直之
12月5日	土	10:00~16:00	ポージングセミナー	宮城　杏奈
12月13日	日	10:00~14:30	ポージングセミナー	中村　藍

ゴールドジム本八幡千葉店　　2026/11/3更新

GOLD'S GYM