

【プールご利用時のマナー・ルール】

- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。
- シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
- ※水質保全のため、お化粧や整髪料も必ず落としてください。
- スイミングキャップは必ず着用してください。**有料でレンタルもございます。
- 更衣は4F脱衣所にてお願いします。※貴重品は3Fロッカー内に保管をお願いします。
- 時計やアクセサリー（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。プールガードの指示に従ってください。
- スクール等で使用がある場合、利用可能コースは1レーンのみとなります。※プログラムにより変更もございます。

【プール営業時間】

月～土、祝 10:00～21:00
日 10:00～18:30

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)							
10:00 OPEN																																						
コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5			
10:00			YMCA 10:00～12:30							YMCA 10:00～11:00 ※10/21使用なし			YMCA 10:00～11:00 ※10/21使用なし					YMCA 10:00～12:00							YMCA 10:00～11:00 ※10/2 使用なし		YMCA 10:00～12:00							YMCA 10:45～12:10 ※10/18のみ使用				
11:00			YMCA 10:00～12:30										YMCA 11:10～12:40															YMCA 10:00～12:30 ※10/25のみ使用										
12:00			1,3,5週目 ウォーキング& アクアビクス 大谷 むつみ 2,4週目 アクアビクス 廣田 朋子																																			
13:00			週替わり アクアレッスン 12:55～13:40							泳法レッスン 12:40～13:25 山田 みどり																												
14:00			泳法レッスン 13:50～14:30 大谷 むつみ																																			
15:00	【有料】¥550 定員15名 10/12,19																																					
16:00						YMCA 15:20～18:30											YMCA 15:20～18:30																					
17:00																	YMCA 15:20～18:30 ※10/1使用なし																					
18:00																	YMCA 15:20～18:30 ※10/2使用なし																					
19:00																																						
20:00																																						
21 : 00 CLOSE																																						



⇒ 利用可能



⇒ スイミング専用



⇒ ウォーキング専用



⇒ アクアビクス



⇒ お客様利用不可
※YMCA使用

【プールご利用時のマナー・ルール】

- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。
- シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
- ※水質保全のため、お化粧や整髪料も必ず落としてください。
- スイミングキャップは必ず着用してください。**有料でレンタルもございます。
- 更衣は4F脱衣所にてお願いします。※貴重品は3Fロッカー内に保管をお願いします。
- 時計やアクセサリー（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。プールガードの指示に従ってください。
- スクール等で使用がある場合、利用可能コースは1レーンのみとなります。※プログラムにより変更もございます。

【プール営業時間】

月～土、祝 10:00～21:00
日 10:00～18:30

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)					
10:00 OPEN																																				
コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
10:00			YMCA 10:00～12:30 ※11/2使用なし							YMCA 10:00 ～11:00			YMCA 10:00～11:00 ※11/4使用なし					YMCA 10:00～12:00							YMCA 10:00 ～11:00			YMCA 10:00～12:00							YMCA 10:45～12:10 ※11/8のみ使用	
11:00													YMCA 11:10～12:40															YMCA 10:00～12:30 ※11/15のみ使用								
12:00																																				
13:00			週替わり アクアレッスン 12:55～13:40							泳法レッスン 12:40～13:25 山田 みどり																										
14:00			泳法レッスン 13:50～14:30 大谷 むつみ																																	
15:00	11/23(月・祝) 10:00～14:00 全コース貸切 利用不可 ※アクアレッスン休講																																			
16:00																																				
17:00																																				
18:00			YMCA 17:20～19:30																																	
19:00																																				
20:00																																				
21 : 00 CLOSE																																				



⇒ 利用可能



⇒ スイミング専用



⇒ ウォーキング専用



⇒ アクアビクス



⇒ お客様利用不可
※YMCA使用