



# 週替わりお勧め60

GOLD'S GYM YOKOSUKA KANAGAWA

## 11月水曜日12:45～ スタジオスケジュール

|     |         |           |
|-----|---------|-----------|
| 4 日 | リトモス 60 | maru (外部) |
|-----|---------|-----------|

|      |         |     |
|------|---------|-----|
| 11 日 | ZUMBA60 | AKI |
|------|---------|-----|

|      |              |        |
|------|--------------|--------|
| 18 日 | バレエエクササイズ 60 | 三好 絵梨子 |
|------|--------------|--------|

|      |         |     |
|------|---------|-----|
| 25 日 | ZUMBA60 | AKI |
|------|---------|-----|

**GOLD'S GYM®**

横須賀神奈川 TEL:046-828-1818