



SHIMIZU

KEIGO

清水

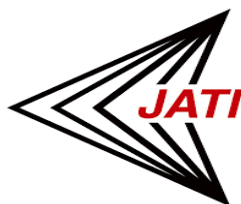
慧冴



OFFICIAL
TRAINER

オフィシャルトレーナー

ゴールドジムアカデミーを卒業し、実技において中級レベルにあるトレーナーです。



保有資格

ゴールドジムオフィシャルトレーナー
加圧サイクルトレーニング
トレーニング指導者 (JATI-ATI)

得意分野

筋肥大、減量
ポージング・ストレッチ
加圧サイクルトレーニング

競技歴・実績

メンズフィジーク
2024 JBBF福岡大会 優勝
2024 JBBF中四国大会 優勝
クラシックフィジーク
2024 JBBF 西日本大会 準優勝
ボディビル
2024 JBBF山口大会 優勝

料金

PT (60分) : 6,600円 (税込)
PT (40分) : 4,400円 (税込)
加圧 (30分) : 3,300円 (税込)

清水トレーナーよりコメント

ゴールドジムトレーナーとしての知識、コンテスト競技者としての経験を活かしてサポートいたします！トレーニングを頑張っているのに効果が出ない方、一人だとフォームが不安だという方、一緒に目的に向かって頑張ってみませんか？加圧トレーニングとの組み合わせも可能です。



SOEDA

KYOKA

添田

京伽



TRAINER

インストラクター&サポーター

ゴールドジムアカデミーを受講し、
トレーナーとしてトレーニングを
勉強をしているトレーナーです。

保有資格

ゴールドジムトレーナー

得意分野

ダイエット

スポーツ歴

ソフトテニス

料金

PT (60分) : 5,500円 (税込)

添田トレーナーよりコメント

ジムに通うのが初めての方、トレーニングが初めての方、体に悩みがある方一人でトレーニングが不安な女性の方など大歓迎です。お気軽にご相談ください！私と一緒にトレーニングを楽しみましょう！



SUENAGA TAKAO

末永 陽央



オフィシャルトレーナー

ゴールドジムアカデミーを卒業し、実技において中級レベルにあるトレーナーです。



保有資格

- ・ゴールドジムオフィシャルトレーナー
- ・加圧サイクル®トレーナー
- ・JBBF2級指導員
- ・JBBF3級審査員

得意分野

- ・加圧サイクル®トレーニング
- ・競技能力向上
- ・筋肥大
- ・減量
- ・ボディメイク

競技歴・実績

- ・ボディビル
- 2022年中国ボディビル選手権
- マスタース40歳以上の部優勝
- 2022年山口県ボディビル選手権
- オーバーオール優勝
- 2024年マッスルゲート熊本
- 75kg以下級優勝
- ・バドミントン山口県高校総体 団体優勝
- ・アメリカンフットボール
- 関西リーグ2部 最高成績2位
- ポジション ディフェンスバック&レシーバー

料金

PT (60分) : 6,600円 (税込)
加圧 (30分) : 3,300円 (税込)

末永トレーナーよりコメント

ボディメイクや身体機能改善、競技能力向上の目的でトレーニングを続けてきました。ボディメイク、減量、機能改善など、身体を変えたいと本気で考えている方、男女問わず、どなたでもサポートいたします。お気軽に相談ください。加圧トレーニングとの組み合わせも可能です。