

【プールご利用時のマナー・ルール】

- シャンプー・石鹸をご使用の上、全身を洗ってから水着の着用をお願いします。
- ※お化粧や整髪料も必ず落としてください。
- スイミングキャップは必ず着用してください。**
- 時計やアクセサリ（指輪・ブレスレット・ネックレス・ピアスなど）は必ず外してください。
- コースによって利用方法が異なります。使用方法はプールガードの指示に従ってください。
- スクール等での利用中は、使用可能コースは1レーンのみとなります。**※プログラムにより変更もございます。**
- 各ロッカー内の階段を上がり、脱衣所を通りますとプール入口がございます。更衣は4F脱衣所にてお願いします。

【プール営業時間】

月～土・祝 10:00～21:00
日 10:00～18:30

曜日	月 (MON)					火 (TUE)					水 (WED)					木 (THU)					金 (FRI)					土 (SAT)					日 (SUN)				
10:00 OPEN																																			
コース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10:00			YMCA 10:00～12:30 ※9/21使用なし					YMCA 10:00～11:00 ※9/29使用なし					YMCA 10:00～11:00 ※9/23使用なし					YMCA 10:00～12:00 ※9/17のみ使用					YMCA 10:00～11:00					YMCA 10:00～12:00 ※9/26使用なし					YMCA 10:45～12:10 ※9/13のみ使用		
11:00			YMCA 10:00～12:30 ※9/21使用なし										YMCA 11:10～12:40 ※9/30のみ使用					YMCA 10:00～12:00 ※9/17のみ使用										YMCA 10:00～12:00 ※9/26使用なし					YMCA 10:00～12:30 ※9/27のみ使用		
12:00			13.5項目 ウォーキング& アクアビクス 大谷 むつみ ……… 2.4項目 アクアビクス					泳法レッスン 12:40～13:25 山田 みどり										アクアビクス 12:10～12:55 中田 恵美子										アクアビクス 12:15～13:00 栗山 秀一					アクアビクス 12:40～13:25 大谷 むつみ		
13:00			週替わり アクアレッション 12:55～13:40																									YMCA 13:20～18:30 ※9/26使用なし							
14:00			泳法レッスン 13:50～14:30 大谷 むつみ															YMCA 13:40～15:10 ※9/17のみ使用										YMCA 13:20～18:30 ※9/26使用なし							
15:00	【有料】定員15名 9/21 ¥550 ※9/7のみ無料 13:50～14:20																											YMCA 13:20～18:30 ※9/26使用なし							
16:00								YMCA 15:20～18:30 ※9/29使用なし					YMCA 15:20～18:30 ※9/30使用なし					YMCA 15:20～18:30					YMCA 15:20～18:30					YMCA 13:20～18:30 ※9/26使用なし							
17:00																												YMCA 13:20～18:30 ※9/26使用なし							
18:00			YMCA 17:20～19:30																									YMCA 13:20～18:30 ※9/26使用なし							
19:00								YMCA 18:30～19:30 ※9/29使用なし					YMCA 18:30～19:30 ※9/30使用なし					YMCA 18:30～19:30					YMCA 18:30～19:30					YMCA 13:20～18:30 ※9/26使用なし							
20:00								朗泳会 19:30～20:30															朗泳会 19:30～20:30					YMCA 13:20～18:30 ※9/26使用なし							
21 : 00 CLOSE																																			
18 : 30 CLOSE																																			



⇒ 利用可能



⇒ アクアビクス



⇒ スイミング専用



⇒ お客様利用不可
※YMCA使用



⇒ ウォーキング専用