



祝日スケジュール

GOLD'S GYM YOKOSUKA KANAGAWA

9/23 (水・祝) スタジオスケジュール

祝日は営業時間変更の為 スケジュールが変更になります。

10:30-10:45	ストレッチ 30	ジムトレーナー
11:00-11:45	ビギナーウォーク 45	鈴木 綾子
12:00-13:00	コンビネーションジョグ 60	鈴木 綾子
13:15-14:15	KICK OUT60	小田 純子
14:30-15:30	フラ 60	野崎 夏子

【営業時間】 営業～20:00

GOLD'S GYM®

横須賀神奈川 TEL:046-828-1818