

イベント日程表(以下の日時と前後15分間はアジリティエリアが貸切となります。)

日時			イベント名	担当者
8月2日	日	10:00~14:45	ポージングセミナー	加藤 直之
8月15日	土	10:00~17:45	ポージングセミナー	宮城 杏奈
8月16日	日	12:00~14:30	ポージングセミナー	ブラマジ田中
8月22日	土	12:45~13:45	グループパーソナル	坂本 陽斗
8月30日	日	10:00~14:45	ポージングセミナー	加藤 直之
8月30日	日	15:15~16:45	ポージングセミナー	中村 藍
9月5日	土	11:00~14:45	ポージングセミナー	中村 藍
9月6日	日	10:00~16:00	ポージングセミナー	宮城 杏奈
9月26日	土	12:45~13:45	グループパーソナル	坂本 陽斗

ゴールドジム本八幡千葉店 2026/7/28更新

GOLD'S GYM®