12月スケジュール変更のお知らせ

12月29日(火)･12月30日(水)のスケジュールに一部変更がございます。
皆様のご参加心よりお待ちしております！

	12月29日 火（TUE）		12月30日 水（WED）	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:30				
10:00				
10:30				
11:00	ZUMBA® 10:30～11:15 MIWA		バレトン 10:30～11:30 高田　早織	
11:30				
12:00	初級エアロ 11:30～12:15 中野　智恵		ヒップアップ エクササイズ 11:45～12:45 室橋 利江	
12:30		アクア45 12:25～13:10 中田 恵美子		
13:00	ハタヨガ 12:30～13:30 青貝　夕子		フラダンス 13:00～14:00 hiromi	
13:30				
14:00	バーベルワークアウト 13:55～14:45 江田　真代			
14:30			ZUMBA® 14:15～15:15 Tsukasa	
15:00				
15:30	GGボディメイク　15:00～15:30 渡沼　紗智子			
16:00	ピート＆キックス　15:35～16:05 渡沼　紗智子		Dance Fit 15:30～16:15 石丸　よし子	
16:30				
17:00	ZUMBA® 16:20～17:20 江原　純子		GGボディメイク 16:30～17:15 石丸　よし子	
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				
23:30				
0:00				