KNOW YOUR OWN STRENGTH

日曜週替わりレッスン情報

Aスタジオ	HIPHOP 10：00～11：00	ガールズHIPHOP 11：15～12：00
11月1日(日)	担当インストラクター　MiHaelu	
Aスタジオ	RITMOS 10：00～11：00	週替わりレッスン 11：15～12：00
11月8日(日)	担当インストラクター　SAYO	Figure8
11月15日(日)	担当インストラクター　SAYO	Figure8
11月22日(日)	担当インストラクター　桶屋 美千子	ダンスエアロ
11月29日(日)	担当インストラクター　SAYO	Figure8
		ゴールドジム南大沢東京

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.