



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



10/4	日	15:15～16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
10/11	日	15:15～16:15	コンテンポラリーダンス初級	高橋 志帆
10/18	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル
10/25	日	15:15～16:15	コンディショニング & ストレッチ	柴田 江里子