

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日				
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	
10:00																					10:00		10:00 OPEN							
10:30																					10:30		キッズ アスリート ファーストクラス (未就学児) 10:20 ～ 11:20							
11:00																					11:00									
11:30																					11:30									
12:00																					12:00		キッズ アスリート スタンダードクラス (小学生) 11:30 ～ 12:30							
12:30																					12:30									
13:00																					13:00									
13:30																					13:30									
14:00		14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00								
14:30																					14:30									
15:00																					15:00									
15:30																					15:30									
16:00																					16:00									
16:30																					16:30									
17:00																					17:00									
17:30																					17:30									
18:00																					18:00									
18:30																					18:30									
19:00																					19:00									
19:30																					19:30									
20:00	大道塾																				20:00									
20:30	19:30 ～ 21:00	ストライプル 打撃	19:00 ～ 21:00	19:00 ～ 21:00																	20:30									
21:00		20:00 ～ 21:30																			21:00									
21:30																					21:30									
22:00																					22:00									
22:30																					22:30									
23:00		23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00								

11月3日(火)は
祝日の為お休み

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

千葉ジェッツ
チアスクール
リトル
16:00
～
16:50

千葉ジェッツ
チアスクール
キッズ
17:00
～
18:00

千葉ジェッツ
チアスクール
ジュニア
18:00
～
19:15

ITF
テコンドー
(少年部)
18:00
～
19:00

ITF
テコンドー
(成年部)

avex
キッズ
スターター
17:00
～
18:00

avex
ティーン
スターター&
ベーシック
18:00
～
19:30

大道塾

ストライプル
打撃

TARGET
キック
ボクシング

ITF
テコンドー
(成年部)

19:30
～
21:00

ストライプル
柔術

20:00
～
21:30

21:00
～
22:00

リアルキック
フィットネス
21:00
～
22:00

Free

スクール
利用有
利用不可

22:00 CLOSE

明日の元気！
未来の健康！
詳細はこちら

ゴールドジム
行徳千葉店
Instagram