11月スケジュール変更のお知らせ

11月3日(火・祝)・11月23日(月・祝)のスケジュールに一部変更がございます。
皆様のご参加心よりお待ちしております！

	11月3日 火・祝（TUE）		11月23日 月・祝（MON）	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:30				
10:00				
10:30				
11:00	ZUMBA® 10:30～11:15 MIWA		Dance Fit 10:30～11:30 石丸 よし子	
11:30				
12:00	初級エアロ 11:30～12:15 中野 智恵		初級エアロ 11:45～12:30 柊 秋	
12:30				
13:00	初中級エアロ 12:45～13:30 新井 千景		初級ステップ 12:45～13:30 柊 秋	
13:30				
14:00	初中級ステップ 13:45～14:45 新井 千景 WEB予約		中級エアロ 13:45～14:45 柊 秋	
14:30				
15:00				
15:30	GGボディメイク 15:00～15:45 渡沼 紗智子		GGX 15:00～15:30 GGスタッフ	
16:00				
16:30	ビート＆キックス 15:55～16:40 渡沼 紗智子		HIPHOP 16:00～17:00 つっち→	
17:00				
17:30			フリースタイルJAZZ 17:15～18:15 Rie	
18:00				
18:30				
19:00			宮野式カラダ 改造塾 18:30～19:30 宮野 成夫	
19:30				
20:00			ZUMBA® 19:45～20:30 UDA	
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				
23:30				
0:00				