

「スポーツの日」スタジオプログラム

10月12日(月)
営業時間 10:00-21:00
10:30-11:30 ボディコンバット 相場
11:50-12:50 ボディアタック 高橋
13:10-14:10 ZUMBA AYA
14:30-15:30 レスミルズヨガ(V/Y) tomo
16:00-17:00 ボディパンプ バーチャル
17:15-18:15 ボディバランス バーチャル
18:30-19:15 レスミルズダンス バーチャル