



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



11/1	日	15:15～16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
11/8	日	15:15～16:15	コンテンポラリーダンス初級	高橋 志帆
11/15	日	15:15～16:00	HIPHOP(初級)45	KEMA
11/22	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル
11/29	日	15:15～16:15	ピラティス	柴田 江里子