



GOLD'S GYM®
TOYAMA KANSUI PARK

CHANGE
YOUR BODY,
CHANGE
YOUR LIFE.™

10月日曜日・祝日 週替わりレッスンのご案内

楽しく動いて、もっと好きな自分に。

日程	10:30~11:30	12:00~13:00	13:30~14:30	15:00~16:00
10月4日 (日)	フローヨガ60 AKARI	LES MILLS BODYJAM AKARI	LES MILLS BODYCOMBAT AKARI	パワーヨガ60 二川
10月11日 (日)	LES MILLS BODYSTEP RYOTA	LES MILLS BODYATTACK RYOTA	LES MILLS BODYPUMP N	LES MILLS BODYCOMBAT N
10月12日 (月・祝)	LES MILLS BODYCOMBAT MAHO	LES MILLS BODYJAM MAHO	ヨーガ60 AKARI	RADICAL FITNESS UBOUND RYOTA
10月18日 (日)	LES MILLS BODYSTEP RYOTA	LES MILLS BODYCOMBAT AKARI	かんたん A45 二川	ヒーリングヨガ60 AKARI
10月25日 (日)	LES MILLS BODYCOMBAT MAHO	LES MILLS BODYJAM MAHO	かんたん A45 二川	フローヨガ60 AKARI

休館日: 15日(木)・30日(金)

※スケジュール・担当者は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

GOLD'S GYM®
TOYAMA KANSUI PARK

STRONGER
THAN
YESTERDAY