

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	
7:00	有料スクールの行っていない時間帯はご利用可能です。 (スクールの30分前迄のご利用とさせていただきます) フロント脇の台帳にご利用時間・お名前のご記入をお願い致します。 準備運動や、ストレッチ等にご利用下さい。 尚、ジム備品の持ち出しはご遠慮ください。							7:00
8:00								8:00
9:00								9:00
							NEW 幼児スクール	
10:00	8月は下記の日程で、格闘技スタジオの貸切利用がございます。 17日(月) 18日(火) 19日(水) 20日(木) 21日(金) ⇒10:00~12:00 21日(金) ⇒18:00~20:00 その他下記日程で、イベント開催のため貸切とさせていただきます 8月30日(日) 15:00~18:00						blima sports 9:30-10:30 「年少~年中コース」	10:00
11:00							10:30-11:30 「年長~小3コース」	11:00
							11:30-12:30 「小4~」	
12:00								12:00
13:00						NEW 幼児スクール	有料スクール	13:00
						blima sports 13:30-14:30 「年少~年中コース」	ストライプル 13:00-15:30 (自主練)	
14:00						14:30-15:30 「年長~小3コース」		14:00
15:00								15:00
16:00						有料スクール		16:00
						ストライプル 16:00-17:30 (通常)		
17:00								17:00
18:00						有料スクール		18:00
						テコンドー 18:00-20:00 (ITFテコンドー)	エキサイティング ボクシング 18:15-19:25 鈴木 敏和	
19:00								19:00
20:00	有料スクール	有料レッスン NEW	有料スクール	有料スクール	有料スクール			20:00
	ストライプル 20:30-22:00 (通常柔術クラス)	エキサイティング ボクシング+α 20:10-21:30 鈴木 敏和 参加費:1,650円(税込)	ストライプル 20:00-21:15 (通常クラス) 21:30-22:30 (初心者クラス)	ストライプル 20:00-21:45 (武術研究クラス)	ストライプル 20:30-22:00 奇数:初心者 偶数:総合格闘技			
21:00								21:00
22:00							20:00 CLOSE	22:00
23:00	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE		23:00

スケジュールは都合により変更する場合がございますのでご了承下さい。

※スタジオ参加につきまして
レッスン開始後10分以降のご入場、または器具を使用するレッスン(ヨガ、ステップ等)・15名を超えるレッスンは
安全性の面から開始後のご参加をご遠慮いただく場合があります。

初心者の方でも安心してご参加いただけます。

※毎月第2月曜日休館日

祝日のスケジュールに関しては掲示板をご確認下さい。

2026 年 8 月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 13:00-20:30
2 9:00-12:30 18:00-19:35	3 20:00-22:30	4 20:00-21:40	5 19:30-22:30	6 19:30-22:15	7 20:00-22:30	8 15:30-20:30
9 18:00-19:35	10 20:00-22:30	11 20:00-21:40	12 夏季休館日	13 夏季休館日	14	15
16	17 10:00-12:00 20:00-22:30	18 10:00-12:00 20:00-21:40	19 10:00-12:00 19:30-22:30	20 10:00-12:00 19:30-22:15	21 10:00-12:00 18:00-22:30	22 13:00-20:30
23 9:00-13:00 18:00-19:35	24 20:00-22:30	25 20:00-21:40	26 19:30-22:30	27 19:30-22:15	28 20:00-22:30	29 13:00-20:30
30 9:00-13:00 15:00-19:35	31 20:00-22:30	1	2	3	4	5

上記の時間帯は貸切の為ご利用頂けません。