

週替わりレッスン情報

Aスタジオ	RITMOS		週替わりレッスン
	10：00～11：00		11：15～12：00
10月4日(日)	担当インストラクター	MIO	中級エアロ
10月11日(日)	担当インストラクター	SAYO	Figure8
10月18日(日)	担当インストラクター	MIO	中級エアロ
10月25日(日)	担当インストラクター	桶屋 美千子	ダンスエアロ
			ゴールドジム南大沢東京

