

9月21日(月) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			10:20-11:20 スイミングスクール 初級・中級 関口 【有料】
11:00			
11:30			
12:00			11:30-12:00 バタ足練習
12:30	12:00-12:50 ボディリセット 小林		
13:00			
13:30	13:05-13:55 ZUMBA 小林		
14:00			
14:30	14:10-14:55 はじめてエアロ YUKO		14:00-14:45 アクアビクス 高附
15:00			
15:30	15:10-16:00 ピラティス 遠藤		
16:00			
16:30	16:15-17:05 リラックスヨガ 福地		
17:00			
17:30			
18:00			

関口

★営業時間 22:00までとなります
 ★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます
 ★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります