

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM

	月				火				水				木				金					土				日						
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス			
10:00																					10:00		10:00 OPEN									
10:30																					10:30		キッズ アスリート ファーストクラス (未就学児) 10:20 ～ 11:20									
11:00																					11:00											
11:30																					11:30											
12:00																					12:00		キッズ アスリート スタンダードクラス (小学生) 11:30 ～ 12:30									
12:30																					12:30											
13:00																					13:00											
13:30																					13:30											
14:00	14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN															
14:30																					14:30					ITF テコンドー (少年部) 14:00 ～ 15:00						
15:00																					15:00											
15:30																					15:30											
16:00																					16:00											
16:30																					16:30					15:00 ～ 17:00						
17:00																					17:00					＜スタジオ案内＞ マットAスタジオ…3階ロッカー前 マットBスタジオ…3階中央 リングスタジオ …2階ジムエリア最奥 ダンススタジオ …2階ジムエリア奥						
17:30																					17:30		avex キッズ スターター 17:00 ～ 18:00									
18:00																					18:00					＜スタジオレンタル＞ ・マットスタジオA・B …1h/¥5,500 ・リングスタジオ …1h/¥11,000 ・ダンススタジオ …1h/¥3,300 ※金額は全て税込価格となります。 ※レッスンのない空き時間に限ります。						
18:30																					18:30											
19:00																					19:00					ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター （新館・行徳駅前） TEL:047-390-3434 24時間営業 日曜20時閉館、月曜7時閉館 第3月曜休館日						
19:30																					19:30					ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター （旧館・スーパーセレクション2F） TEL:047-390-3436 月～金14:00～23:00 土10:00～22:00 祝日10:00～19:00 毎週日曜休館日						
20:00	大道塾																				20:00	大道塾										
20:30	19:30 ～ 21:00	ストライプ 打撃	19:00 ～ 21:00	19:00 ～ 21:00					19:30 ～ 21:00	ストライプ 柔術											20:30	19:00 ～ 21:00	ストライプ 柔術&武術	19:30 ～ 21:00								
21:00		20:00 ～ 21:30								20:00 ～ 21:30											21:00											
21:30																					21:30											
22:00																					22:00		22:00 CLOSE									
22:30																					22:30											
23:00	23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE															

9月22日(火)は
祝日の為お休み

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
19:00

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
10:20
～
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
～
12:30

キッズ
アスリート
ファーストクラス
(未就学児)
15:40
～
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
～
17:50

キッズ
アスリート
アスリートクラス
(小学生)
18:00
～
1

休館日

9月22日(火)は
祝日の為お休み

スタジオ案内
マットAスタジオ…3階ロッカー前
マットBスタジオ…3階中央
リングスタジオ…2階ジムエリア最奥
ダンススタジオ…2階ジムエリア奥

スタジオレンタル
・マットスタジオA・B …1h/¥5,500
・リングスタジオ …1h/¥11,000
・ダンススタジオ …1h/¥3,300
※金額は全て税込価格となります。
※レッスンのない空き時間に限ります。

ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター
(新館・行徳駅前)
TEL:047-390-3434
24時間営業
日曜20時間館、月曜7時間館
第3月曜休館日

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター
(旧館・スーパーセクション2F)
TEL:047-390-3436
月～金 4:00～23:00
土 10:00～22:00
祝日 10:00～19:00
毎週日曜休館日

ゴールドジム
行徳千葉店
インスタグラム



明日の元気！
未来の健康！
詳細はこちら

