

10月12日(月) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			10:20-11:20 スイミングスクール 初級・中級 関口 【有料】
11:00	11:00-11:50 ベーシックヨガ 長谷川		
11:30		関口	11:30-12:00 フィンスイム
12:00			
12:30	12:05-12:55 ピラティス 長谷川		
13:00			
13:30	13:10-14:00 ZUMBA 小林		
14:00			14:00-14:45 アクアビクス 高附
14:30	14:15-15:05 ボディリセット 小林		
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

★営業時間 22:00までとなります

★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます

★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります