浦安千葉
12月30日（水）スタジオ特別プログラム

7:00 OPEN	
9:00	
10:00	【シアターJAZZ】 10：00～11：00　瀬沼　真幸
11:00	
	【ZUMBA®】 11：15～12：00　TSUKASA
12:00	
	【ボディメイク】 12：15～12：45　TSUKASA
13:00	
	【ステップ1】 13：15～14：00　里見　一成
14:00	
	【ステップ2】 14：15～15：15　里見　一成
15:00	
16:00	【HIP HOP】 15：30～16：30　YU-KA
17:00	
18:00	【初中級エアロ】 18：00～18：45　大畑　淳一
19:00	
	【ラーニングステップ】 19：00～20：00　大畑　淳一
20:00	
21:00	
23:30 CLOSE	

GOLD'S GYM