

祝日特別プログラム
2026年10月12日(月)

10:30-11:15 ZUMBA (伊藤)

11:30-12:30 美ウォーク (AKEMI)

12:45-13:45 ヨガ (YUU)

14:00-15:00 シェイプステップ (上野谷)

15:15-16:15 ダンスエアロ (MAYUKO)

※営業時間は22:00 迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会、ミッドナイト員の方は、¥1100 で
終日ご利用いただけます。