

8月スケジュール変更のお知らせ

	8月11日(火・祝)のスケジュールに一部変更がございます。 皆様のご参加心よりお待ちしております！	
	8月11日 火・祝 (TUE)	
	スタジオ	プール
9:30		
10:00		
10:30		
11:00	ZUMBA® 10:30～11:15 亀山 ペギー	
11:30		
12:00	初級エアロ 11:30～12:15 中野 智恵	
12:30		アクア45 12:25～13:10 中田 恵美子
13:00	ハタヨガ 12:30～13:30 青貝 タ子	
13:30		
14:00		
14:30	バーベルワークアウト 13:55～14:45 中村 優子	
15:00		
15:30	GGボディメイク 15:00～15:45 渡沼 紗智子	
16:00		
16:30	ビート&キックス 15:55～16:40 渡沼 紗智子	
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		
23:30		
0:00		