

10月17日(土) 地方祭特別プログラム

8:00 OPEN

メイン STUDIO

マット STUDIO

8:00

9:00

10:00

11:00

11:10~12:10(60分)

ナチュラルムーブ
(鴻上)

12:00

12:25~13:25(60分)

リラックスヨガ
(後藤)

13:00

13:40~14:25(45分)

GROUP GROOVE
(曽我)

14:00

14:40~15:25(45分)

GROUP CENTERGY
(曽我)

15:00

16:00

17:00

20:00 CLOSE

10月18日(日) 地方祭特別プログラム

8:00 OPEN

メイン STUDIO

マット STUDIO

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

12:30~13:15(45分)
GROUP CENTERGY
(曽我)

13:00

13:30~14:15(45分)
ZUMBA
(曽我部 愛実)

14:00

14:30~15:15(45分)
RITMOS
(曽我部 愛実)

15:00

16:00

17:00

20:00 CLOSE

※10月17日、18日は、会員種類に関係なく終日ご利用いただけます。(WEB予約は、1週間前のレッスン開始時間より受け付けます。)