

月1回企画!!

11.28 SAT | 11:00~12:00

参加費無料

GG キックボクシング

ミットやサンドバッグを使って、パンチ・キックの基本から
楽しく身につけるキックボクシングプログラム。



初心者の方でも安心して参加でき、
運動不足解消・ストレス発散・体力づくり
にもおすすめです！

IR：田村 勇太