



CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

曳舟東京 2026年9

	月 (MON)		火 (TUE)		水 (WED)		木 (THU)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)			
	24時間営業															
	1st	和スタジオ	1st	和スタジオ	1st	和スタジオ	1st	和スタジオ	1st	和スタジオ	1st	和スタジオ	1st	和スタジオ		
7:00	月曜7:00 OPEN														7:00	
7:30	毎月第二月曜休館 ※祝日の場合 変更の可能性あり		火曜11:05オリジナルエアロのみ 整理券の配布を10:00からと させていただきます。 火曜12:10からのオリジナルステップ の当日枠分整理券配布は 10:05からとなりますので、両方をご 希望の場合改めて並び直しをお 願います。												7:30	
8:00															8:00	
8:30																8:30
9:00																9:00
9:30																
10:00															10:00	
10:30															10:30	
11:00															11:00	
11:30															11:30	
12:00															12:00	
12:30															12:30	
13:00															13:00	
13:30															13:30	
14:00															14:00	
14:30															14:30	
15:00															15:00	
15:30															15:30	
16:00															16:00	
16:30															16:30	
17:00															17:00	
17:30															17:30	
18:00															18:00	
18:30															18:30	
19:00															19:00	
19:30															19:30	
20:00															20:00	
20:30															20:30	
21:00															21:00	
21:30															21:30	
22:00															22:00	
22:30															22:30	
23:00															23:00	
23:30															23:30	
0:00	24時間営業														0:00	