

祝日特別プログラム 2026年9月23日(水)

10:30-11:30 GROUP Fight (吉岡)

11:45-12:45 ヨガ (YUU)

13:00-14:00 コピーダンス (AKEMI)
色々なヒットソングの振り付けをコピーして踊るクラスです

14:15-15:15 シェイプエアロ (上野谷)

15:30-16:30 ラテンダンスムーヴメント (オルランド)

※営業時間は22:00 迄となります。

※デイ、シニアデイ、ナイト会、ミッドナイト員の方は、¥1100 で終日ご利用いただけます。