



さいたまスーパーアリーナ 2026年10月～2027年1月

スケジュール及び担当者は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。

|       |     |              |    |        |
|-------|-----|--------------|----|--------|
| アクティブ | ダンス | コンディショニング・調整 | ヨガ | 有料スクール |
|-------|-----|--------------|----|--------|



明日の元気  
未来の健康！  
詳しくはこちら！

さいたまスーパーアリーナ 10月・11月・12月カレンダー

赤：奇数週レッスン開催日

青：偶数週レッスン開催日

| 2026 年10月 |         |         |         |         |         |         |
|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 月 (MON)   | 火 (TUE) | 水 (WED) | 木 (THU) | 金 (FRI) | 土 (SAT) | 日 (SUN) |
|           |         |         | 1       | 2       | 3       | 4       |
|           |         |         |         |         |         |         |
| 5         | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
|           |         |         |         |         |         |         |
| 12        | 13      | 14      | 15      | 16      | 17      | 18      |
|           |         |         |         |         |         |         |
| 19        | 20      | 21      | 22      | 23      | 24      | 25      |
| 休館日       |         |         |         |         |         |         |
| 26        | 27      | 28      | 29      | 30      | 31      |         |
|           |         |         |         |         |         |         |
|           |         |         |         |         |         |         |

| 2026年11月 |         |         |         |         |         |         |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 月 (MON)  | 火 (TUE) | 水 (WED) | 木 (THU) | 金 (FRI) | 土 (SAT) | 日 (SUN) |
|          |         |         |         |         |         | 1       |
|          |         |         |         |         |         |         |
| 2        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       |
|          |         |         |         |         |         |         |
| 9        | 10      | 11      | 12      | 13      | 14      | 15      |
|          |         |         |         |         |         |         |
| 16       | 17      | 18      | 19      | 20      | 21      | 22      |
| 休館日      |         |         |         |         |         |         |
| 23       | 24      | 25      | 26      | 27      | 28      | 29      |
|          |         |         |         |         |         |         |
| 30       |         |         |         |         |         |         |
|          |         |         |         |         |         |         |

| 2026年12月 |         |         |         |         |         |         |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 月 (MON)  | 火 (TUE) | 水 (WED) | 木 (THU) | 金 (FRI) | 土 (SAT) | 日 (SUN) |
|          | 1       | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       |
|          |         |         |         |         |         |         |
| 7        | 8       | 9       | 10      | 11      | 12      | 13      |
|          |         |         |         |         |         |         |
| 14       | 15      | 16      | 17      | 18      | 19      | 20      |
|          |         |         |         |         |         |         |
| 21       | 22      | 23      | 24      | 25      | 26      | 27      |
| 休館日      |         |         |         |         |         |         |
| 28       | 29      | 30      | 31      |         |         |         |
|          |         |         |         |         |         |         |