



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



9/6	日	15:15～16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
9/13	日	15:15～16:15	コンテンポラリーダンス初級	高橋 志帆
9/20	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル
9/27	日	15:15～16:15	ピラティス	柴田 江里子