



10月12日(月) 祝日プログラム KITASENJU TOKYO

プー ル

10:00 OPEN

10:30~11:15	 予約制 アクア45 山田 龍王IR	水中基本動作を中心に音楽に合わせて 楽しみながら動くクラスです。
11:30~12:00	 ビギナークロール 坂上	クロールの基本を楽しみながらゆっくりと 練習していくクラスです。

20:00 CLOSE

* IRの都合などでレッスンが変更になる可能性もございます。予めご了承下さい。