11月23日(月) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			10:20−11:20 スイミングスクール 初級・中級 関口 【有料】
11:00	11:00−11:50 バレトン TOMO		
11:30		関口	11:30−12:00 はじめて背泳ぎ
12:00			
12:30	12:05−12:55 リラックスヨガ 長谷川		
13:00			
13:30	13:10−14:10 グループファイト TAKU		
14:00			14:00〜14:45 アクアビクス 高附
14:30	14:25−15:10 はじめてエアロ YUKO		
15:00		飯塚	
15:30	15:25−16:15 ピラティス 遠藤		15:10−15:40 フィンスイム
16:00			
16:30	16:30−17:20 ベーシックヨガ 福地		
17:00			
17:30			
18:00			

★営業時間　22:00までとなります
★時間外利用の方は、利用料￥1,100-で終日ご利用頂けます
★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合もあります