

GGET日曜週替わり①クラスのご案内

ステップ.エアロビクスは 4 5 分、GGキックボクシングは 6 0 分です。

* お間違いないようにご参加ください。

	7月		8月		9月
7/5	11 : 45-12 : 30 渡辺 睦美 初中級ステップ	8/2	11 : 45-12 : 30 渡辺 睦美 初中級ステップ	9/6	11 : 45-12 : 30 渡辺 睦美 初中級ステップ
7/12	お休み	8/9	お休み	9/13	お休み
7/19	11 : 45-12 : 30 遠藤富美子 初級エアロ+ スタジオ初めての方も参加で きます📖	8/16	お休み	9/20	11 : 45-12 : 30 遠藤富美子 初級エアロ+ スタジオ初めての方も参加で きます📖
7/26	お休み	8/23	11 : 45-12 : 30 遠藤富美子 初級エアロ+ スタジオ初めての方も参加で きます📖	9/27	お休み
		8/30	お休み		

スケジュールは急遽変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。

皆さまどうぞご参加くださいませ