

## POOL SCHEDULE

|       | 月 (MON)                                       | 火 (TUE)                               | 水 (WED)                           | 木 (THU)                                       | 金 (FRI)                                       | 土 (SAT)                       | 日 (SUN)                                                                                                                   |       |
|-------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|       | 9:00 OPEN                                     |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           |       |
| 9:00  |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               | スィムトレーニング<br>11：00～11：45<br>沼倉                                                                                            | 9:00  |
| 9:30  |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 9:30  |
| 10:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 10:00 |
| 10:30 | 📍                                             | 📍                                     | 📍                                 | 📍                                             | 📍                                             | 📍                             |                                                                                                                           | 10:30 |
| 11:00 | アクアピクス<br>10：30～11：15<br>東海林                  | 健康エンジョイエクササイズ<br>10:30～11:15<br>佐藤 千加 | アクアエクササイズ<br>10:30～11:15<br>東海林   | 健康エンジョイエクササイズ<br>10:30～11:15<br>佐藤 千加         | アクアウォーク<br>10:30～11:15<br>東海林                 | 初級スイミング<br>10:30～11:15<br>岡田  |                                                                                                                           | 11:00 |
| 11:30 |                                               | 📍                                     | 📍                                 | 📍                                             |                                               |                               |                                                                                                                           | 11:30 |
| 12:00 |                                               | 初中級スイミング<br>11:30～12:15<br>佐藤 千加      | スィムトレーニング<br>11：30～12：15<br>佐藤 康弘 | ワンポイントスイミング<br>11:30～12:15<br>岡田              |                                               | 中級スイミング<br>11:30～12:15<br>岡田  |                                                                                                                           | 12:00 |
| 12:30 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 12:30 |
| 13:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 13:00 |
| 13:30 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 13:30 |
| 14:00 |                                               |                                       |                                   |                                               | 流水健康教室<br>13:45～14:45<br>※要予約                 |                               |                                                                                                                           | 14:00 |
| 14:30 | 流水健康教室<br>14:00～15:00<br>※要予約                 | 流水健康教室<br>14:00～15:00<br>※要予約         |                                   | 流水健康教室<br>14:30～15:30<br>※要予約                 |                                               | 流水健康教室<br>14:30～15:30<br>※要予約 |                                                                                                                           | 14:30 |
| 15:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 15:00 |
| 15:30 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 15:30 |
| 16:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 16:00 |
| 16:30 | キッズ<br>スイミングスクール<br>15:55～17:00<br>※全面貸切となります |                                       |                                   | キッズ<br>スイミングスクール<br>15:55～17:00<br>※全面貸切となります | キッズ<br>スイミングスクール<br>15:55～17:00<br>※全面貸切となります |                               |                                                                                                                           | 16:30 |
| 17:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 17:00 |
| 17:30 | キッズ<br>スイミングスクール<br>17:00～18:00<br>※全面貸切となります |                                       |                                   | キッズ<br>スイミングスクール<br>17:00～18:00<br>※全面貸切となります | キッズ<br>スイミングスクール<br>17:00～18:00<br>※全面貸切となります |                               |                                                                                                                           | 17:30 |
| 18:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 18:00 |
| 18:30 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 18:30 |
| 19:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               | 19:00                                                                                                                     |       |
| 19:30 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               | 19:30                                                                                                                     |       |
| 20:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               | 20:00                                                                                                                     |       |
| 20:30 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               | 20:30                                                                                                                     |       |
| 21:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               | 21:00 CLOSE                                                                                                               | 21:00 |
| 21:30 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |  ←こちらのマークは<br>初心者の方でも安心して<br>ご参加頂けます | 21:30 |
| 22:00 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 22:00 |
| 22:30 |                                               |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 22:30 |
| 23:00 | 23：00 CLOSE                                   |                                       |                                   |                                               |                                               |                               |                                                                                                                           | 23:00 |

レッスンは全面貸切、流水健康教室のみ片面貸切となります。  
★はレッスンまたは、担当者等変更のあるクラスとなります。