

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日			
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス
10:00																					10:00		10:00 OPEN						
10:30																					10:30		キッズ アスリート ファーストクラス (未就学児) 10:20 ～ 11:20						
11:00																					11:00								
11:30																					11:30								
12:00																					12:00		キッズ アスリート スタンダードクラス (小学生) 11:30 ～ 12:30						
12:30																					12:30								
13:00																					13:00								
13:30																					13:30								
14:00		14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN			14:00								
14:30																					14:30								
15:00																					15:00								
15:30																					15:30								
16:00																					16:00								
16:30																					16:30								
17:00																					17:00								
17:30																					17:30								
18:00																					18:00								
18:30																					18:30								
19:00																					19:00								
19:30																					19:30								
20:00	大道塾																				20:00								
20:30	19:30 ～ 21:00	ストライプル 打撃	19:00 ～ 21:00	19:00 ～ 21:00																	20:30	19:00 ～ 21:00							
21:00		20:00 ～ 21:30																			21:00								
21:30																					21:30								
22:00																					22:00								
22:30																					22:30								
23:00		23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE			23:00								

休館日

<スタジオ案内>
マットAスタジオ…3階ロッカー前
マットBスタジオ…3階中央
リングスタジオ …2階ジムエリア最奥
ダンススタジオ …2階ジムエリア奥

<スタジオレンタル>
・マットスタジオA・B …1h/¥5,500
・リングスタジオ …1h/¥11,000
・ダンススタジオ …1h/¥3,300
※金額は全て税込価格となります。
※レッスンのない空き時間に限ります。

ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター
(新館・行徳駅前)
TEL:047-390-3434
24時間営業
日曜20時間館、月曜7時間館
第3月曜休館日

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター
(旧館・スーパーセレクション2F)
TEL:047-390-3436
月～金14:00～23:00
土10:00～22:00
祝日10:00～19:00
毎週日曜休館日

ゴールドジム
行徳千葉店
インスタグラム



明日の元気！
未来の健康！

詳細はこちら

