ゴールドジム厚木神奈川　週替わりレッスン

12/6	日	15:15～16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
12/13	日	15:15～16:15	リリカルJAZZダンス	聖治
12/20	日	15:15～16:15	コンディショニング＆ストレッチ	柴田　江里子
12/27	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル