KNOW YOUR OWN STRENGTH

11月　有料レッスン表　　土曜日

7日	フラダンス 17:30～19:00 金 慶順	金額　1,650円　定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！	JAZZベーシック 19:30～21:00 麻乃　いづみ	金額　1,430円　定員15名 レッスン内容 JAZZエクササイズの基礎トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を充分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベ^シッククラスになります。
14日	フラダンス 17:30～19:00 金 慶順	金額　1,650円　定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！	JAZZベーシック 19:30～21:00 麻乃　いづみ	金額　1,430円　定員15名 レッスン内容 JAZZエクササイズの基礎トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を充分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベ^シッククラスになります。
21日	フラダンス 17:30～19:00 金 慶順	金額　1,650円　定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！	JAZZベーシック 19:30～21:00 麻乃　いづみ	金額　1,430円　定員15名 レッスン内容 JAZZエクササイズの基礎トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を充分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベ^シッククラスになります。
28日			JAZZベーシック 19:30～21:00 麻乃　いづみ	金額　1,430円　定員15名 レッスン内容 JAZZエクササイズの基礎トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を充分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベ^シッククラスになります。

高槻店会員様のお申し込みは、10月11日（火）11時より
受付開始となります。
お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。
前日までにお申し込みが3名以下の場合休講とさせていただきます

非会員様・電話でのお申し込みは、10月18日（火）11時より
受付開始となります。
非会員様は別途施設利用料2，860円が必要となります。

ゴールドジム高槻大阪

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.