

9月21日(月)祝日プログラム		
	8:00 OPEN	
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		有料スクール
9:00		
10:00	10:15~11:00(45分) 美・ヨガ (後藤)	
11:00	11:15~12:00(45分) ラーニングステップ (尾崎)	
12:00	12:15~13:15(60分) ZUMBA (尾崎)	
13:00	13:30~14:30(60分) RITMOS (曽我部 愛実)	
14:00		
15:00	15:00~18:00 フリーピンポン	
16:00		
17:00		
	20:00 CLOSE	

9月22日(火)祝日プログラム		
	8:00 OPEN	
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00	8:00~9:00 有料ピンポン教室 講師:檜垣 徹夫	
9:00		
10:00		
11:00	10:55~11:40(45分) ZUMBA (曽我部 愛実)	
12:00	11:55~12:25(30分) GROUP GROOVE (曽我部 愛実)	
13:00	12:40~13:25(45分) ZUMBA STEP (尾崎)	
14:00	13:40~14:40(60分) ハタヨガ (仲谷)	
15:00		
16:00		
17:00		
	20:00 CLOSE	

9月23日(水)祝日プログラム		
	8:00 OPEN	
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		
9:00	9:20~10:05(45分) リラックスヨガ (曽我)	
10:00	10:20~11:05(45分) GROUP GROOVE (曽我)	
11:00	11:15~12:15(60分) ヨガ (後藤)	
12:00	12:30~13:30(60分) レギュラー (鴻上)	
13:00	13:45~14:30(45分) アロマストレッチ (鴻上)	
14:00		
15:00	15:00~18:00 フリーピンポン	
16:00		
17:00		
	20:00 CLOSE	

※9月21日~9月23日は、祝日プログラムのため1週間前のレッスン開始時間よりWEB予約受付けます。