

行徳千葉フィットネスセンター 有料スタジオレッスン一覧

《JAZZ テクニカル》

Rie IR

日時: 9月12、26日(土) 19:45~20:45

料金: 1,650円(税込)



より詳しく丁寧に、
踊りこんでいきましょう。

※当月のJAZZ DANCE
で行った内容の調整を行い、
ます。最終週は通しで1コー
ラス分の振り付けを踊ります。

アスレチックセンター(AC)で実施!!

《 HAND STAND トレーニング 》

ILLYA(イリヤ) IR

日時: 平日毎週火曜 19:30~21:00

料金: 1,571円(税込)

※アスレチックセンターで実施 ※9月22日お休み



自重のみの動きで体を整え、
連動動作での全身の筋肉、神経、
骨などが鍛えられます。美しい体、
パフォーマンスの向上に役立ちます。
本気で鍛えている皆様どうぞ
ご参加下さい。

*途中参加、退場可能

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・有料レッスンは1週間前の同時刻から予約可能。必ず事前にお支払い下さい。支払後に入場整理券を発行します。

・お支払後の返金は出来かねます。

・アスレチックセンターの予約、支払もフィットネスセンターにて可能です。

・営業時間外のお電話はお受けできません。

※略称: FC=行徳フィットネスセンター AC=行徳アスレチックセンター

Instagram



9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 ILLYA(AC) バレエセンター Aura	2	3	4	5
6	7 休館日	8 ILLYA(AC) バレエセンター 宮嶋 文弥子(NEW!)	9	10	11 スキルアップヨガ 加地 史佳	12 Rie JAZZテクニカル
13	14	15 ILLYA(AC) バレエセンター Aura	16	17	18	19
20	21 ジョイントレッスン! 祝日特別ZUMBA@ 大浦&欽崎	22 バレエセンター 宮嶋 文弥子(NEW!)	23 秋分の日	24	25 十五夜	26 Rie JAZZテクニカル
27	28	29 バレエセンター Aura ILLYA(AC)	30	1	2	3

バレエセンター

日時:毎週火曜 16:10~16:40

担当:Aura or 宮嶋 文弥子 ※26/8月~隔週実施

料金:990円(税込)

センターワークの動きを分解し、
通常レッスンでは細かく説明出来ない事を丁寧に説明しながら、
反復練習をしていきます。

担当日 9月1,15,29日



Aura

通常レッスンではなかなかお伝えし
きれないポイントやコツを丁寧に
説明しながら、練習していきます。

担当日 9月8,22日

宮嶋 文弥子

・ビジター様は別途ビジター料¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・1週間前の同時刻から行徳店の店頭、行徳店のTELでのみ予約可能。
事前にご予約、お支払い下さい。お支払をもって入場整理券を発行します。

スキルアップヨガ

日時:毎月第二金曜日15:45~16:15

担当:加地 史佳

料金:880円(税込)



ヨガが好きな方、マスターしたい皆様通常レッスンが15:30終了その後クラスの補習のようなイメージです。

いつものレッスンのピークポーズを安定して安全に行えるように通常レッスンではお伝えしにくい細かな事を掘り下げた内容です。

講習会のように時間をかけて解説します。

皆様どうぞご参加くださいませ。

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・1週間前の同時刻から行徳店の店頭、行徳店のTELにてのみ予約可能です。
事前にご予約、お支払い下さい。支払をもって入場整理券を発行します。

GOLD'S GYM

行徳千葉フィットネスセンター

祝日特別有料レッスン

ZUMBA®



大浦 透

歓崎 康子

2度目のジョイントレッスン、
シルバーウィークに
ZUMBA®で弾けましょう！
スタジオでお待ちしてます。

日程：9月21日(月・祝) ※敬老の日

時間：15:10～16:25

内容：有料 ZUMBA®

担当：大浦 透 & 歓崎 康子 インストラクター

料金：1,650円(税込)

定員：35名

予約：WEB予約(WEB25名、店頭10名)

WEB予約は9月14日15:10～、店頭予約は9月21日13:10～受付開始

※電話予約不可 ※レッスン2時間前から整理券配布

※WEB予約は確定後、店頭の方は当日13:10～台帳記入後にお支払下さい

※WEB予約は誠意会員様(ビジター様、提携法人様、体験除く)が対象。ご予約は行徳店ホームページより可能です

※必ず行徳店でお支払をお願いします。開始15分前迄にお支払がない場合キャンセル扱いとなります

※ご自身の予約に対してのみお支払可能、代理不可

※ビジター、提携法人様は別途利用料、休館日利用可能店を除く他店メンバー様は他店利用料が必要となります。