Gold's Gym 原宿Annex東京

年末年始特別営業日期間は12:00-18:00OPEN
メンバー様も施設使用料が
発生致します。
整理券クラスに関しては
WEB予約システムを
ご利用ください。



各クラス24時間前より予約可。
詳細は各店舗まで
お問い合わせください

NEW
FITHOPはヒップホップをベースとした、有酸素、筋力トレーニングを融合した
韓国発のダンスフィットネスプログラムです。
K-popや世界各国のメガヒット曲を取りいれて、
誰でも簡単に楽しく参加できるプログラムとなっております。

2026/12/31	2027/1/1	2027/1/2
常温スタジオ ZUMBA 12:40-13:40 大浦 透	常温スタジオ ボディコンディショニング 13:30-14:30 Kazusa	常温スタジオ ボディケアストレッチ（ポール） 14:40-15:40 Kazusa
常温スタジオ POWER YOGA2 14:00-15:15 SHIORI	常温スタジオ HATHA VINYASA YOGA 16:30-17:30 nemu	常温スタジオ POWER YOGA2 16:00-17:15 澁谷 奈央
溶岩スタジオ 女性限定 FLOW YOGA HOT 15:35-16:35 整／12 SHIORI	溶岩スタジオ 女性限定 STRETCH YOGA HOT 14:55-15:55 整／12 Kazusa	溶岩スタジオ 女性限定 BODY MAKE & STRETCH HOT 16:00-17:00 整／12 Kazusa

原宿東京

2026 12/31	2026 12/31
3Fスタジオ オリジナルダンス 12:40-13:40 茂木 紀子	Aスタジオ オリジナルエアロ（中級） 12:40-13:40 ななみ 整／34
3Fスタジオ RITMOS(MIX) 14:00-15:00 茂木 紀子 整／30	Bスタジオ 定員20名 HIIT 13:00-14:00 Eba

表参道東京

2027 1/1
Aスタジオ 太陽礼拝 12:40-13:10 利根川 浩子 ※入れ替えなく次クラス参加可能
Aスタジオ POWER YOGA 13:15-14:15 利根川 浩子

渋谷東京

2026 12/31	2027 1/2
1stスタジオ サルセーション 12:40-13:40 斉田 美穂	1stスタジオ メガダンス（新曲） 13:00-14:00 浅井 久美子
1stスタジオ 韓国発NEWプログラム FITHOP 14:00-15:00 斉田 美穂 NEW	1stスタジオ 韓国発NEWプログラム FITHOP 14:20-15:20 浅井久美子 NEW

多くの方にお楽しみいただく為にも無断キャンセルはお控えください。キャンセルの場合、店舗から確認の連絡をさせていただく事があります。予めご了承ください。