

週替わりレッスン情報

Aスタジオ	RITMOS 10 : 00～11 : 00	週替わりレッスン 11 : 15～12 : 00
9月6日(日)	担当インストラクター SAYO	Figure8
9月13日(日)	担当インストラクター SAYO	Figure8
9月20日(日)	担当インストラクター MIO	中級エアロ
9月27日(日)	担当インストラクター MIO	中級エアロ
		ゴールドジム南大沢東京

