

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	
7:00	有料スクールの行っていない時間帯はご利用可能です。 (スクールの30分前迄のご利用とさせていただきます) フロント脇の台帳にご利用時間・お名前のご記入をお願い致します。 準備運動や、ストレッチ等にご利用下さい。 尚、ジム備品の持ち出しはご遠慮ください。							7:00
8:00								8:00
9:00								9:00
							NEW 幼児スクール	
10:00	10月は下記の日程で、格闘技スタジオの貸切利用がございました。 1日(木)⇒17:30~19:30 2日(金)⇒7:00~9:00 6日(火)7日(水)9日(金)⇒7:00~9:00 8日(木)⇒17:30~19:30 13日(火)14日(水)16日(金)⇒7:00~9:00 15日(木)⇒17:30~19:30 19日(月)22日(木)⇒17:30~19:30 20日(火)21日(水)23日(金)⇒7:00~9:00 27日(火)28日(水)30日(金)⇒7:00~9:00 29日(木)⇒17:30~19:30 その他下記日程で、イベント開催のため貸切とさせていただきます 10月12日(月・祝) 14:00~17:00 10月25日(日) 15:00~18:00						blima sports 9:30-10:30 「年少~年中コース」 10:30-11:30 「年長~小3コース」 11:30-12:30 「小4~」	10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00						NEW 幼児スクール	有料スクール	13:00
						blima sports 13:30-14:30 「年少~年中コース」 14:30-15:30 「年長~小3コース」	ストライプル 13:00-15:30 (自主練)	
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00						有料スクール		16:00
17:00						ストライプル 16:00-17:30 (通常)		17:00
18:00						有料スクール		18:00
19:00						テコンドー 18:00-20:00 (ITFテコンドー)	エキサイティング ボクシング 18:15-19:25 鈴木 敏和	19:00
20:00	有料スクール	有料レッスン NEW エキサイティング ボクシング+α 20:10-21:30 鈴木 敏和 参加費:1,650円(税込)	有料スクール	有料スクール	有料スクール			20:00
21:00	ストライプル 20:30-22:00 (通常柔術クラス)		ストライプル 20:00-21:15 (通常クラス) 21:30-22:30 (初心者クラス)	ストライプル 20:00-21:45 (武術研究クラス)	ストライプル 20:30-22:00 奇数:初心者 偶数:総合格闘技		20:00 CLOSE	21:00
22:00								22:00
23:00	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE		23:00

スケジュールは都合により変更する場合がございますのでご了承下さい。

※スタジオ参加につきまして
レッスン開始後10分以降のご入場、または器具を使用するレッスン(ヨガ、ステップ等)・15名を超えるレッスンは
安全性の面から開始後のご参加をご遠慮いただく場合があります。
初心者の方でも安心してご参加いただけます。

※毎月第2月曜日休館日

祝日のスケジュールに関しては掲示板をご確認下さい。

2026 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 17:30-19:30 19:30-22:15	2 7:00-9:00 20:00-22:30	3 13:00-20:30
4 9:00-12:30 18:00-19:35	5 休館日	6 7:00-9:00 20:00-21:40	7 7:00-9:00 19:30-22:30	8 17:30-19:30 19:30-22:15	9 7:00-9:00 20:00-22:30	10 13:00-20:30
11 9:00-12:30 18:00-19:35	12 14:00-17:00	13 7:00-9:00 20:00-21:40	14 7:00-9:00 19:30-22:30	15 17:30-19:30 19:30-22:15	16 7:00-9:00 20:00-22:30	17 13:00-20:30
18 9:00-13:00 18:00-19:35	19 17:30-19:30 20:00-22:30	20 7:00-9:00 20:00-22:30	21 7:00-9:00 19:30-22:30	22 17:30-19:30 19:30-22:15	23 7:00-9:00 20:00-22:30	24 13:00-20:30
25 9:00-13:00 15:00-19:35	26 20:00-22:30	27 7:00-9:00 20:00-21:40	28 7:00-9:00 19:30-22:30	29 17:30-19:00 19:30-22:30	30 7:00-9:00 20:00-22:30	31 13:00-20:30
1	2	3	4	5	6	7

上記の時間帯は貸切の為ご利用頂けません。