

日曜日週替わりプログラム

11月1日(日)

13:30~14:30 jazz

担当:聖治

11月8日(日)

13:30~14:30 HOUSE入門

担当:akko

11月15日(日)

13:30~14:30 バレエ

担当:宇高 梨那

11月22日(日)

13:30~14:30 ベーシックピラティス

担当:淵上 亜美

11月29日(日)

13:30~14:30 バレエ

担当:宇高 梨那



ゴールドジム町田東京