

WEST TOKYO 格闘技スタジオ利用時間

	月	火	水	木	金	土	日
7:00						9:00 OPEN	
8:00							
9:00							
10:00						10:00~11:30 増田道場	
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	20:00~22:00 ターゲット	20:30~22:30 リングス 金原道場	20:30~23:00 ジークンドー	20:00~22:00 ターゲット	20:00~22:00 リングス 金原道場		19:45 利用終了
21:00							
22:00							
23:00							
23:15 利用終了							

スクール前後30分は利用できません

- * 格闘技スタジオの一般開放時間は黄色部分です。
- * 祝日は一般開放時間が異なります。スタッフにお問い合わせ下さい。
- * 格闘技スタジオのご利用はフロントに申請が必要です。