

格闘技スタジオスケジュール

	[月] MON	[火] TUE	[水] WED	[木] THU	[金] FRI	[土] SAT	[日] SUN
7:00	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN		
8:00	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px; text-align: center;"> 格闘技スタジオをご利用の お客様はフロントで台帳を 記入の上、ご利用下さい。 </div>					9:00 OPEN	
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							13:00~14:30 ストライプル
14:00							
15:00						15:00~16:30 極真空手 (少年)	
16:00			16:00~17:00 極真空手 (基本)				
17:00		17:00~18:30 TRY	17:30~18:30 極真空手 (少年)	17:00~18:30 TRY		16:45~ 18:45 TARGET	
18:00							
19:00	19:30~20:30 極真空手 (一般) 20:30~21:00 (自由稽古)	19:00~21:00 TARGET	19:30~20:30 極真空手 (一般) 20:30~21:00 (自由稽古)	20:00~22:00 TRY		19:30~20:30 極真空手 (一般) 20:30~21:00 (自由稽古)	
20:00							
21:00		21:30~22:45 TRY					20:00 CLOSE
22:00							営業時間のお知らせ 月~金曜日 7:00~23:00 土曜日 9:00~23:00 日曜日・祝日 10:00~20:00 毎月第3月曜日は 17:00 OPEN
23:00	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	

※ご利用後は掃除・戸締りをお願い致します。また、電気やエアコンの電源お切り下さい。