



	[月]	[火]	[水]	[木]	[金]	[土]	[日]
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN		9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN
	プ ー ル	プ ー ル	プ ー ル		プ ー ル	プ ー ル	プ ー ル
9:00							
10:00						ジュニア スイミング 1~2コース 使用します	10:00-11:00 マスターズ 【西口 拓馬】
	10:15-10:45 アクアウォーキング 【大北 知子】	10:15-10:40 ショートウォーク	10:15-10:45 はじめて背泳ぎ		10:15-10:45 ウォーク&ジョグ 【寺澤瑞穂】		
11:00	11:00-11:30 ベーシックアクア 【大北 知子】	10:50-11:20 はじめてスイム	11:00-11:45 成人スクール (クロ・背) 【酒井 満則】		11:00-11:30 ベーシックアクア 【荻尾 太輝】		11:10-11:40 はじめてバタフライ
12:00	11:45-12:15 はじめてクロール 【橋本 直久】	11:30-12:15 成人スクール (初心・クロ・背) 【酒井 満則】			担当変更 11:45-12:15 はじめて四泳法 【寺澤 瑞穂】	11:30-12:00 はじめて平泳ぎ	
						12:15-12:45 スイム30 【橋爪 瞭】	11:50-12:20 ク ロ ー ル
13:00			New		New	13:00-13:45 コンディショニング アクア45 【大北 知子】	
	13:15-13:45 背 泳 ぎ	13:00-13:45 成人スクール (四泳法) 【酒井 満則】	13:00-13:30 スタート&ターン		13:15-13:45 平 泳 ぎ		
14:00	14:00-14:30 バタフライ	14:00-14:45 マスタースイム	13:45-14:15 スイムトレーニング		14:00-14:45 スイム45	14:00-14:30 ギアウォーキング 【大北 知子】	
15:00	14:45-15:15 スイム30 【寺澤瑞穂】	15:00-15:45 オリジナルアクア 【兼重美栄】	14:30-15:15 ハイドロダイナミクス 【松田 道子】		時間変更 15:00-15:30 ベーシックアクア 【兼重美栄】	14:45-15:15 ビギナースイム 【西口 拓馬】	15:00-15:30 ベーシックアクア
16:00	ジュニア スイミング 1~2コース 使用します	New 16:00-16:30 泳法クリニック	ジュニア スイミング 1~2コース 使用します	休 館 日	ジュニア スイミング 1~2コース使用します	15:30-16:00 アクアウォーキング 【橋本 直久】	15:45-16:15 膝・腰痛改善ウォーク 【原田 綾子】
17:00		時間変更 16:45-17:15 スイム30				16:15-16:45 プライベートレッスン (有料)	16:30-17:00 はじめてクロール 【原田 綾子】
18:00		17:30-18:00 プライベートレッスン (有料)					
19:00	19:00-19:45 成人スクール (初心・クロ) 【酒井 満則】	19:00-19:30 プライベートレッスン (有料)	19:00-19:30 プライベートレッスン (有料)		19:00-19:30 アクアウォーキング 【原田 綾子】		
20:00	19:50-20:20 四 泳 法 【西口 拓馬】	20:00-20:30 ベーシックアクア 【荻尾 太輝】	19:50-20:20 スタート&ターン 【西口 拓馬】		New 19:45-20:15 月替わりレッスン		20:00 CLOSE
21:00	New 20:30-21:15 スイム30	New 20:30-21:30 スイム サークル	20:45-21:15 泳法クリニック 【荻尾 太輝】		20:30-21:00 ウォーク&アクア 【吉田 真央】		営業時間のお知らせ 【月~土曜日】 9:00~24:00 【日曜日・祝日】 9:00~20:00 休館日 毎週木曜日
22:00			20:30-21:30 マスターズ 【西口 拓馬】				
23:00							
	24:00 CLOSE	24:00 CLOSE	24:00 CLOSE		24:00 CLOSE	24:00 CLOSE	

営業時間のお知らせ

[月～土曜日]
9:00～24:00

[日曜日・祝日]
9:00～20:00

休館日
毎週木曜日

24:00 CLOSE 24:00 CLOSE 24:00 CLOSE 24:00 CLOSE 24:00 CLOSE

*スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい。*祝日の日のスケジュールは、館内告知・web情報をご覧ください。

レッスンレベル目安は  は初級レベルのレッスン

45分は中上級のレッスン